

Zeit	Sprint	Weitsprung	Seilspringen	Ballwurf	Kugelstossen	Korbeinwurf	Hindernislauf	Mittagessen inkl. Leiter
07:30 Uhr			TV Widnau (46)	TSV Hinterforst (40)	TSV Hinterforst (4)		KTV Altstätten (54)	
07:45 Uhr	Jugi Waldkirch (121)	TSV Häggenschwil (105)						
08:00 Uhr			TV Rebstein (60)	KTV Altstätten (51)	KTV Altstätten (3)	KTV Kriessern (34)	TSV Engelburg (22)	
08:15 Uhr						TSV Engelburg (17)	KTV Kriessern (5)	
08:30 Uhr			KTV Altstätten (54)	KTV Kriessern (23)	KTV Kriessern (14)	TSV Hinterforst (22)	TV Widnau (46)	
08:45 Uhr	TSV Häggenschwil (106)	Jugi Waldkirch (121)		TSV Engelburg (23)	TSV Engelburg (9)			
09:00 Uhr			TSV Hinterforst (20)	TSV Montlingen (38)	TSV Montlingen (22)	TSV Muolen (41)	TV Rebstein (60)	
09:15 Uhr	TV Widnau (46)							
09:30 Uhr		TSV Engelburg (25)	TSV Montlingen (60)	TSV Häggenschwil (78)	TSV Häggenschwil (29)	Jugi Waldkirch (38)	TSV Muolen (53)	
09:45 Uhr	TSV Hinterforst (44)	TV Widnau (46)						
10:00 Uhr			TSV Engelburg (32)				TSV Montlingen (60)	
10:15 Uhr	KTV Altstätten (54)	TSV Hinterforst (39)		TV Widnau (36)	TV Widnau (10)	TSV Häggenschwil (7)		
10:30 Uhr			KTV Kriessern (35)				TSV Häggenschwil (102)	
10:45 Uhr	TSV Engelburg (32)	KTV Altstätten (54)						TV Widnau (56)
11:00 Uhr	KTV Kriessern (37)		TSV Muolen (37)	Jugi Waldkirch (93)	Jugi Waldkirch (28)			TSV Engelburg (32)
11:15 Uhr	TV Rebstein (60)	KTV Kriessern (37)						KTV Altstätten (64)
11:30 Uhr			TSV Häggenschwil (107)	TV Rebstein (46)	TV Rebstein (14)			KTV Kriessern (41)
11:45 Uhr	TSV Muolen (55)	TSV Montlingen (60)					Jugi Waldkirch (121)	TSV Hinterforst (50)
12:00 Uhr								TSV Häggenschwil (121)
12:15 Uhr	TSV Montlingen (59)	TV Rebstein (60)	Jugi Waldkirch (83)	TSV Muolen (43)	TSV Muolen (16)			TV Rebstein (68)
12:30 Uhr								TSV Montlingen (78)
12:45 Uhr		TSV Muolen (45)						Jugi Waldkirch (131)
13:00 Uhr								TSV Muolen (68)
13:15 Uhr	1000m Lauf: TSV Häggenschwil TSV Hinterforst TSV Montlingen TSV Muolen (Total 16)							

	Bahn 1	Bahn 2	Bahn 3	Bahn 4	Bahn 5	Bahn 6
14:00 Uhr	Widnau Knaben 6 TV Widnau	Burger Kings and Queens TSV Engelburg	TSV Waldkirch Jugi 14 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 15 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 16 TSV Waldkirch	KTV Altstätten Mixed 1 KTV Altstätten
14:05 Uhr	Speedy TSV Häggenschwil	Wirbelwind TSV Häggenschwil	KTV Altstätten Jungs 2 KTV Altstätten	Kliini Buba TSV Muntlaga TSV Montlingen	KTV Kriessern Knaben 1 KTV Kriessern	Kleine Knaben 2 TSV Hinterforst
14:10 Uhr	Muoler Jugi-Buebe 3 TSV Muolen	Kituflitzer TSV Muolen	Vollgas TSV Häggenschwil	Widnau Mädchen 7 TV Widnau	Widnau Mädchen 5 TV Widnau	Widnau Mädchen 4 TV Widnau
14:15 Uhr	Rennmüsi TSV Häggenschwil	Mädels mit Düsenantrieb TSV Häggenschwil	Running Girls TSV Häggenschwil	Kleine Mädchen 1 TSV Hinterforst	KTV Altstätten Mädchen 3 KTV Altstätten	TSV Waldkirch Jugi 17 TSV Waldkirch
14:20 Uhr	TSV Waldkirch Jugi 18 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 19 TSV Waldkirch	Mädels klein 1 TV Rebstein	Mädels klein 2 TV Rebstein	Luckys TSV Muolen	Happy Meals TSV Engelburg
14:25 Uhr	Muoler Jugi-Buebe 1 TSV Muolen	Muoler Jugi-Buebe 2 TSV Muolen	Jungs klein TV Rebstein TV Rebstein	TSV Waldkirch Jugi 6 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 8 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 9 TSV Waldkirch
14:30 Uhr	KTV Altstätten Jungs 1 KTV Altstätten	KTV Altstätten Mixed 3 KTV Altstätten	Muntlagerflitzer TSV Montlingen	Montlinger Engel TSV Montlingen	Muntlager Blitz TSV Montlingen	KTV Mix 1 KTV Kriessern
14:35 Uhr	KTV Kriessern Knaben 2 KTV Kriessern	Kleine Knaben 2 TSV Hinterforst	Mittlere Knaben 1 TSV Hinterforst	Häggenschwiler Turbo TSV Häggenschwil	Wie da Blitz TSV Häggenschwil	Raser TSV Häggenschwil
14:40 Uhr	Häggenschwiler Mädels TSV Häggenschwil	Supergirls TSV Häggenschwil	Powergirls TSV Häggenschwil	Kleine Mädchen 2 TSV Hinterforst	Mittlere Mädchen 1 TSV Hinterforst	KTV Altstätten Mädchen 4 KTV Altstätten
14:45 Uhr	KTV Altstätten Mädchen 2 KTV Altstätten	KTV Altstätten Mädchen 1 KTV Altstätten	TSV Waldkirch Jugi 13 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 12 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 11 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 10 TSV Waldkirch
14:50 Uhr	TSV Waldkirch Jugi 7 TSV Waldkirch	Mädels mittel 3 TV Rebstein	Mädels mittel 2 TV Rebstein	Mädels mittel 1 TV Rebstein	Grossi Jugimeitlä 3 TSV Muolen	Flamingos TSV Muolen
14:55 Uhr	Engel Burger TSV Engelburg	Widnau Mädchen 2 TV Widnau				Widnau Mädchen 1 TV Widnau
15:00 Uhr	Run of Gold TSV Häggenschwil	Widnau Knaben 3 TV Widnau	Engelburg One TSV Engelburg	Engelburg Two TSV Engelburg	Sevis Jungs TSV Muolen	Jungs Gross TV Rebstein TV Rebstein
15:05 Uhr	TSV Waldkirch Jugi 1 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 2 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 3 TSV Waldkirch	KTV Altstätten Mixed 2 KTV Altstätten	Min Geheimfavorit us Muntlaga	KTV Kriessern Knaben 3 KTV Kriessern
15:10 Uhr	Turboschnecken TSV Häggenschwil	Stars of tomorrow TSV Häggenschwil	Häggenschwiler Sprinterinnen	Die goldige Oldies TSV Häggenschwil	KTV Kriessern Mädchen 3 KTV Kriessern	KTV Kriessern Mädchen 2 KTV Kriessern
15:15 Uhr	TSV Waldkirch Jugi 5 TSV Waldkirch	TSV Waldkirch Jugi 4 TSV Waldkirch	Mädels gross 2 TV Rebstein	Mädels gross 1 TV Rebstein	Grossi Jugimeitlä 2 TSV Muolen	Grossi Jugimeitlä 1 TSV Muolen

Finale

15:25 Uhr	Kat. K7-9	Kat. K7-9	Kat. K7-9	Kat. M7-9	Kat. M7-9	Kat. M7-9
15:30 Uhr	Kat. K10-12	Kat. K10-12	Kat. K10-12	Kat. M10-12	Kat. M10-12	Kat. M10-12
15:35 Uhr	Kat. K13-16	Kat. K13-16	Kat. K13-16	Kat. M13-16	Kat. M13-16	Kat. M13-16

16:00 Uhr **Rangverkündigung**